**09.05.2022 Захист України (ОМЗ) вчитель Вахненко В.М.**

4 урок 11 - А

**Тема: Надання домедичної допомоги при кровотечах. Алгоритм дій при кровотечі.**

**Мета:** сформувати в учнів вміння дотримуватися алгоритму дій під час зовнішніх кровотеч.

**Робота над темою**

**Тимчасово зупинити зовнішню кровотечу можна так:**

* накласти тугу пов’язку;
* затиснути пальцем судину, що кровоточить;
* накласти кровоспинний джгут або джгут-закрутку;
* максимально зігнути кінцівку у суглобі;
* додатково (за будь-якої кровотечі) треба забезпечити підвищене положення для пораненої кінцівки: руку підвісити на хустинці; під ногу підкласти валик з одягу, подушку (завдяки цьому зменшується кровонаповнення кінцівки, швидше згортається кров у рані).

Накладання тугої пов’язки — найпростіший спосіб зупинки капілярної, венозної і незначної артеріальної кровотечі. Для такої пов’язки використовують індивідуальний пакет або бинт і вату: рану закривають стерильним матеріалом (ватно-марлева подушечка, серветка, бинт), на нього накладають бинт або вату або другу подушечку перев’язувального індивідуального пакету, згорнуті у вигляді валика, а потім туго забинтовують. Проте тугу пов’язку не слід накладати занадто міцно.

Якщо після накладання пов’язки нога чи рука посиніє, то це означає, що пов’язка стиснула вени, відтік крові до серця утруднений і вона застоюється. У такому випадку кровотеча може тільки посилитися.

Пальцеве притискання артерії — найбільш простий спосіб тимчасового припинення артеріальної кровотечі. Затискання проводиться не в рані, а вище — ближче до серця, в тій точці, де артерія лежить неглибоко і може бути знайдена за пульсом і притиснута до кістки.

При ушкодженні судин обличчя або голо­ви, шиї потрібно швидко притиснути сонну артерію збоку від гортані до хребта.

При кровотечах у районі плеча і плечо­вого пояса потрібно притиснути підключичну артерію — до першого ребра в надключичній ямці або пахвову артерію — до плечової кістки в пахвовій ямці. (слайд 11-12)

При кровотечі з рани на кисті або перед­пліччі потрібно придавити плечову артерію з внутрішнього боку плеча до плечової кістки. При кровотечах із ран стегна, гомілки і сто­пи, притискують стегнову артерію на середині пахової складки.

Ще одним досить простим методом при­пинення артеріальної кровотечі є *максимальне згинання* кінцівки в суглобі.

При ураженні підключичної артерії зупи­нити кровотечу можна, якщо зігнути в ліктях руки та максимально відвести їх назад і за­фіксувати на рівні ліктьових суглобів.

Якщо уражена кисть або передпліччя, потрібно зігнути руку в ліктьовому суглобі до відказу і зафіксувати її в такому положенні.

Якщо поранено гомілку або стопу, потріб­но покласти в підколінну ямку валик із вати і марлі, максимально зігнути ногу в колінному суглобі і в. такому положенні затягнути її ре­менем (бинтом, рушником, косинкою).

При пульсуючій кровотечі з рани стегна потрібно ватно-марлевий валик покласти в па­хову ділянку, стегно максимально притиснути до живота і закріпити в такому положенні. При припиненні кровотечі треба доставити потерпілого в лікарню не пізніше, ніж через годину.

Найбільш надійним способом припинення сильної артеріальної кровотечі є накладання джгута.

Сучасний гумовий джгут — гумова стрічка довжиною 125 см, шириною 2,5 см із кріплен­ням на кінцях.

**Техніка накладання джгута**

* перед накладанням джгута необхідно пальцями затиснути артерію та підняти кінців­ку вгору на 3-5 с (якщо немає перелому кісток);
* джгут накладається вище рани, якнайближче до неї (наскільки це можливо): на верхній кінцівці — на ділянку плечового суглоба, верхню третину тазостегнового суглоба, середню третину плеча (можливе придушення нерва) та на нижню третину стегна (притиснути артерію вдається лише за умови сильного пошкодження тканин);
* на місце накладання джгута попередньо накладається м'яка прокладка (шмат тка­нини, бинта, рушник, рукав сорочки), обов'язково рівна, без зморшок;
* при накладанні джгута його розтягують і обводять навколо кінцівки кількома обер­тами (2-3), затягуючи лише до зупинки кровотечі (не більше);
* джгут накладається черепицеподібно, так, щоб не защемити шкіру, кожен наступний оберт із меншим натягненням;
* вільні кінці джгута закріплюються поверх обертів джгута гачком;
* під джгут кладуть записку з позначенням часу накладання;
* місце, де накладено джгут, залишають зверху відкритим, а в холодну пору року закутують одягом, на видному місці при­кріплюється ще одна записка з часом накладання джгута;
* після накладання джгута здійснюється іммобілізація кінцівки, вводиться заспо­кійливе;
* транспортувати поранених із джгутом необ­хідно в першу чергу;
* джгут залишають на кінцівці не більше ніж на 2 год., а в холодну пору року і при опромі­ненні — на 1 год. Час використання джгута чи закрутки в дітей зменшується наполови­ну. Через годину влітку, а взимку через пів­години джгути необхідно ослабити на кілька хвилин, притиснувши відповідну артерію пальцем, а коли кінцівка порожевіє і поте­плішає, джгут знову затягують.

Якщо джгут накладено правильно, то кро­вотеча припиняється, пульс затихає на пери­ферійних артеріях і кінцівка блідне.

Якщо джгута немає, то можна використати будь-який підручний матеріал (ремінь, гумову трубку) або ж накласти закрутку з носової хустинки, шматка марлі, краватки, шалика, косинки тощо, але в жодному разі не провід, дріт або мотузку.

Правила накладання закрутки аналогіч­ні. Техніка накладання: підручний матеріал складають у вигляді стрічки й обгортають на­вколо кінцівки, кінці зав'язуються подвійним вузлом, щоб під ними можна було просунути два пальці; паличку вставляють у вузол і за­кручують доти, поки не припиниться кровотеча. Кінець палички прив'язують до закрутки для того, щоб він не розкрутився.

**Чи знаєте ви, що …**

* *Загальна довжина кровоносних судин в організмі людини 100 тис. км.*
* *Загальна кількість капілярів 150 млрд.*
* *У дорослої людини серце за день перекачує до 10 тис. л крові.*
* *За добу кров «проходить» відстань 270 370 км.*
* *За відносно доброго здоров’я людина виживає втративши навіть третину крові.*
* *Прокачуючи кров через усе тіло, серце створює такий тиск, що може «випустити» струмінь крові більш, ніж на 9 м.*